

MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA HACER EL PARO INTERNACIONAL ESTE 8 DE MARZ♀

El **Movimiento Feminista de Madrid** se suma este 8 de Marzo al **Paro Internacional de Mujeres** convocado en más de 40 países. Las organizaciones feministas en todo el mundo unimos nuestras fuerzas en un grito común para denunciar tanto el desigual reparto del empleo, los trabajos de cuidados, el acceso a la riqueza, como para exigir el fin de las violencias machistas. Juntas tejemos un nuevo internacionalismo que reclama nuestro derecho decidir sobre quienes somos, a quienes deseamos, cuáles son nuestros proyectos de vida y como queremos llevarlos a cabo.

#NosotrasParamosMadrid es una convocatoria planteada en tres sentidos: el paro será de cuidados y consumo a lo largo del todo el día y de 12.00 a 12.30 en el empleo y el estudio. Además, a partir de las 19.00 estaremos en la manifestación, que este año es de Cibeles a Plaza de España. ¡Prepárate para la lucha feminista!

¿Cómo puedes hacer el paro?

Para en los cuidados: Es un día para que en la medida de lo posible desatiendas las tareas diarias de atención del hogar y la familia. No pongas lavadoras, no lleves tú a los niños y niñas al colegio, no hagas compra, no limpies la casa. Tampoco estés solo tú al cuidado de las personas dependientes. Es tu día, y un día para que otras personas (fundamentalmente hombres) se hagan cargo de dichas tareas al 100%.

Para en el consumo: Además del paro de cuidados, también hacemos un paro de consumo. La idea es que no consumas nada o lo mínimo imprescindible. Es básicamente, un día sin compras. Reduce el consumo de agua, electricidad y gas a lo estrictamente necesario. No cojas el coche. Ven a la manifestación andando, en bici, y si no tienes alternativa, utiliza los servicios de transporte público. No entres en bancos ni saques dinero de cajeros automáticos.

Para en el empleo y en estudio: De 12.00 a 12.30 para en tu curro y en clase. Sal de tu centro de trabajo y concéntrate, con una brazaletes morado, en la puerta. Si puedes acude a las concentraciones que se están convocando en toda la ciudad. Ten en cuenta que si las concentraciones no están comunicadas puedes tener problemas con la policía por la Ley Mordaza.

El paro ha sido convocada oficialmente en España (como huelga legal), por lo que tienes derecho a realizarlo en el trabajo, con su correspondiente descuento proporcional en todos los conceptos de la nómina. La convocatoria del movimiento feminista es de 12.00 a 12.30, pero si curras en otro turno, también puedes realizar el paro.

Si hacer el paro en tu curro es complicado, tienes otras fórmulas para poder realizarlo, como por ejemplo, utilizar el tiempo de descanso para hacer el paro. Por otra parte, si en tu empresa hay un comité de empresa o representante de las trabajadoras puedes plantearle una negociación con la dirección para que os permitan parar de manera simbólica. Hoy en día ninguna empresa puede oponerse a colaborar con esta denuncia contra todas las formas de violencia y por la igualdad y libertad de las mujeres.

Recuerda, este 8 de marzo:

¡HAZ EL PARO EN EL EMPLEO! Abandona tu puesto de trabajo. La convocatoria es de 12.00 a 12.30, pero si curras en otro turno, también puedes realizar el paro.

¡ORGANIZAR EL PARO EN TU TRABAJO! Anima a tus compañeras de trabajo a sumarse a la huelga.

¡ACUDE A LAS CONCENTRACIONES! Concéntrate en la puerta de tu curro y si puedes acude a las concentraciones convocadas en la calle

¡HAZ PARO EN CLASE! De 12.00 a 12.30 y acude a las acciones y marchas convocadas en universidades e institutos.

¡HAZ PARO EN LOS CUIDADOS! No pongas lavadoras, no lleves tú a las niñas y niños al colegio, no hagas compra, no limpies la casa...

¡NO CONSUMAS! No compres nada en todo el día. Reduce al mínimo el consumo de electricidad. Solo usa el transporte público si es estrictamente necesario.

¡COLABORA CON LA DIFUSIÓN DEL PARO! Lleva todo el día un brazaletes morado, pon tweets sumándote al paro, difunde fotos de las concentraciones...

¡ACUDE A LAS MANIFESTACIONES CONVOCADAS! En Madrid, a partir de las 19.00, de Cibeles a Plaza de España

¡HAZ BOICOT AL SEXISMO! No consumas ni utilices servicios de empresas que sean sexistas en su publicidad o con sus trabajadoras, y organízate para boicotear a locales y negocios misóginos.

¡IDENTIFICA CON UN BRAZALETE MORADO! A lo largo de todo el día porta un brazaletes morado que te identifique con la lucha feminista.

JUNTAS Y FUERTES, FEMINISTAS SIEMPRE

PARO INTERNACIONAL CONTRA EL HETEROPATRIARCADO